

Утверждаю  Васильева М.С.  
 Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
 п. Шапошниково  
**МЕНЮ**  
 На «11» ноября 2024г.



№ п/п	Наименование блюда	Понедельник-1	
		Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Щи по-уральски (с крупой)	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнедли из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Компот из свежих яблок	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Чай с сахаром	180	180
2	Пирожок печеный с капустой (или картофелем)	70	70

Утверждаю  Васильева М.С.  
 Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
 п. Шапошниково  
**МЕНЮ**  
 На «11» ноября 2024г.



№ п/п	Наименование блюда	Вторник-1	
		Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Кофейный напиток с молоком	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Суп картофельный с бобовыми на мяс. бульоне	150	200
2	Мясо отварное, тушенное с картофелем по-домашнему	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Кисель с витаминами «Витгошка»	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Оладьи с яблоками	60	85
2	Чай с сахаром	180	180

Утверждаю *Васильева М.С.*  
 Заведующая МБДОУ «Красная Шапочка»  
 п. Шапошниково

На «13» *ноября* 2024г.

**МЕНЮ**



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Салат из свеклы с изюмом	30	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
3	Плов из отварной птицы	100	180
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Компот из сушеных фруктов	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Сдобная мелочь	50	50
2	Молоко кипяченое	180	200

Утверждаю *Васильева М.С.*  
 Заведующая МБДОУ «Красная Шапочка»  
 п. Шапошниково

На «14» *ноября* 2024г.

**МЕНЮ**



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Свекольник со сметаной	150	180
2	Пюре картофельное	110	150
3	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
4	«Рыбник» из минтая	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Булочка ванильная	50	50
2	Чай сладкий с молоком	180	180



Утверждаю М.С. Васильева Васильева М.С.  
 Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
 п. Шапошниково



**МЕНЮ**

На «15» ноября 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Пятница-1	
		Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша пшеничная молочная жидкая	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
1	Компот из сушеных фруктов	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Сырники из творога с морковью	60	60
2	Чай с сахаром	180	200

Утверждаю М.С. Васильева Васильева М.С.  
 Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
 п. Шапошниково



**МЕНЮ**

На «18» ноября 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Понедельник-2	
		Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Чай сладкий с молоком	150	180
<b>Полдник:</b>			
1	Пирожок печеный с повидлом	70	70
2	Чай с сахаром	180	200

Утверждаю  Васильева М.С.  
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
п. Шапоширково

На «19» Ноября 2024г.



**МЕНЮ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	
		порции, гр. с 2 до 3 лет	порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
2	Хлеб пшеничный	30	30
3	Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
3	Макаронны отварные с маслом	110	130
4	Котлетки «Аппетитки»	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
7	Чай с сахаром	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Оладьи с повидлом	50	75
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю  Васильева М.С.  
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
п. Шапоширково

На «20» Ноября 2024г.



**МЕНЮ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса	
		порции, гр. с 2 до 3 лет	порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Среда-2</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
3	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Печенье «Нарезное»	35	50
2	Молоко кипяченое	180	200



Утверждаю  Васильева М.С.  
 Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
 п. Шапошиновское

На «21» ноября 2024г.



№ п/п	Наименование блюда	Четверг-2	
		Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша молочная кукурузная жидкая	150	190
3	Чай с сахаром	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Суп рыбный из консервов	150	180
2	Пюре картофельное	150	150
3	Соус томатный с маслом сливочным		30
4	Ежики мясные	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Печенье сахарное	30	50
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю  Васильева М.С.  
 Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»  
 п. Шапошиновское

На «22» ноября 2024г.



№ п/п	Наименование блюда	Пятница-2	
		Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
<b>Завтрак:</b>			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Кофейный напиток с молоком	180	180
<b>2-ой завтрак:</b>			
1	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед:</b>			
1	Щи со сметаной	150	200
2	Плов из отварной птицы	100	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
4	Компот из сушеных фруктов	180	180
<b>Полдник:</b>			
1	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
2	Батон «Домашний» нарезной	нет	15
3	Кисломолочный продукт – ряженка (варенец)	180	180