

Утверждаю *М.С. Васильева*
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ
На «12» *Мая* 2025г.



№ п/п	Наименование блюда Понедельник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп рисовый	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Компот из свежих яблок	180	180
Полдник:			
1	Чай с сахаром	180	180
2	Пирожок печеный с картофелем	70	70

Утверждаю *М.С. Васильева*
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ
На «13» *Мая* 2025г.



№ п/п	Наименование блюда Вторник-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Кофейный напиток с молоком	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп картофельный с бобовыми на мас.буйоне	150	200
2	Мясо стварное, тушенное с картофелем по-домашнему	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Чай с сахаром	180	180
Полдник:			
1	Оладьи с повидлом	50	75
2	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180

MEHKD
Ha «14» *May* 2025г

На «14» Мая 2025г.

MEHKO

На «15» _____ 2025г.

MEHHO

На «15» _____ 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Салат из свежкл с изюмом	30	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	130	130
3	Плов из отварной птицы	100	130
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Компот из сушеных фруктов	130	130
	Полдник:		
1	Булочка ванильная	50	50
2	Кисломолочный продукт - ряженка (варенец)	180	180

№ п/п	Наименование блюда Четверг-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, с 3-х до 7
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Какао с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Свекольник со сметаной	150	180
2	Пюре картофельное	110	150
3	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
4	«Рыбник» из минтая	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Бутерброд с сыром	40	40
2	Печенье сахарное	30	30
3	Чай сладкий с молоком	180	180

Утверждаю М.С. Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ

На «16» мая 2025г.



Утверждаю М.С. Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ

На «19» мая 2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Пятница-1			
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша пшеничная молочная жидкая	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
6	Компот из кураги	180	180
Полдник:			
1	Бутерброд с повидлом	35	35
2	Яблоко	40	40
3	Чай с сахаром	180	200

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Понедельник-2			
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	150	180
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Компот из свежих яблок	150	180
Полдник:			
1	Пирожок печеный с повидлом	15	15
2	Чай сладкий с молоком	180	200

Утверждаю М.В. Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково



МЕНЮ

На «10» мая 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Вторник-2	Масса	Масса
		порции, гр. с 2 до 3 лет	порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
2	Хлеб пшеничный	30	30
3	Какао с молоком	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
3	Макароны отварные с маслом	110	130
4	Котлетки «Аппетитки»	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
7	Чай с сахаром	180	180
Полдник:			
1	Олады с яблоками	60	85
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю М.В. Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково



МЕНЮ

На «11» мая 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Среда-2	
		Завтрак:	Обед:
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
3	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
Полдник:			
1	Палочки творожные	50	50
2	Молоко кипяченое	180	200

Утверждаю *М.С. Васильева* М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ

На «*19*» *мар*

2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Кеша молочная кукурузная жидкая	150	190
3	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп рыбный из консервов	150	180
2	Пюре картофельное	150	150
3	Соус томатный с маслом сливочным		30
4	Ежики мясные	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
Полдник:			
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Печенье овсяное	35	35
3	Кисель с витаминами «Витошка»	180	180

Утверждаю *М.С. Васильева* М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ

На «*19*» *мар*

2025г.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Пятница-2			
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Суп молочный с вермишелью	150	200
3	Кофейный напиток с молоком	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп с клецками	150	180
2	Плов из отварной птицы	100	180
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
4	Компот из кураги	180	180
Полдник:			
1	Кондитерское изделие (пряник)	35	35
2	Батон «Домашний» нарезной	нет	30
3	Кисломолочный продукт – ряженка (варенц)	180	180

Утверждаю М.С. Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ

На «18» мар 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-1	Масса	Масса
		порции, гр. с 2 до 3 лет	порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	130	130
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Салат из свеклы с изюмом	30	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
3	Плов из отварной птицы	100	180
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Полдник:		
1	Булочка ванильная	50	50
2	Кисломолочный продукт - ряженка (тареленц)	180	180

Утверждаю М.С. Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково

МЕНЮ

На «19» мар 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Четверг-1	Масса	Масса
		порции, гр. с 2 до 3 лет	порции, гр. с 3-х до 7 л
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Какао с молоком	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Свекольник со сметаной	150	180
2	Пюре картофельное	110	150
3	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
4	«Рыбник» из минтая	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
Полдник:			
1	Бутерброд с сыром	40	40
2	Печенье сахарное	30	30
3	Чай сладкий с молоком	180	180

Утверждаю Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково



МЕНЮ

На «30» Мая 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Пятница-1			
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша пшеничная молочная жидкая	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
6	Компот из кураги	180	180
Полдник:			
1	Бутерброд с повидлом	35	35
2	Яблоко	40	40
3	Чай с сахаром	180	200

Утверждаю Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково



МЕНЮ

На «2» Июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Понедельник-2			
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	140	190
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Суп картофельный с вармишелем на бульоне из кур	150	180
2	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
5	Компот из свежих яблок	150	180
Полдник:			
1	Пирожок печеный с повидлом	15	15
2	Чай сладкий с молоком	180	200

Утверждаю *М.С. Васильева* Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково



МЕНЮ

На « 3 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Вторник-2	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
2	Хлеб пшеничный	30	30
3	Какао с молоком	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Сбед:		
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
3	Макароны отварные с маслом	110	130
4	Котлетки «Аппетитки»	50	50
5	Хлеб пшеничный	30	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Оладьи с яблоками	60	85
2	Чай сладкий с молоком	150	180

Утверждаю *М.С. Васильева* Васильева М.С.
Заведующая МБДОУ «Красная шапочка»
п. Шапошниково



МЕНЮ

На « 4 » июня 2025г.

№ п/п	Наименование блюда Среда-2	Масса	Масса
		порции, гр. с 2 до 3 лет	порции, с 3-х до 7
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Салат из картофеля с зеленым горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне	150	180
3	Кулеш с мясом (из гречневой крупы)	170	190
4	Хлеб пшеничный	30	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
6	Компот из сушеных фруктов	180	180
	Полдник:		
1	Палочки творожные	50	50
2	Молоко кипяченое	180	200